

## **Lebenslauf Ruth Meier**

### **Studium**

1979-1988 Lizentiat in Kinder- und Jugendpsychopathologie  
Hauptstudium in klinischer Psychologie an der Universität Zürich  
Sonderpädagogik

### **Berufliche Tätigkeiten**

1978-1979 Epilepsie Klinik, Zürich  
Betreuung schwerst geistig behinderter Männer

1980-1983 Martin Stiftung, Erlenbach  
Betreuung geistig behinderter Erwachsener

1984-1985 Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst, Uster,  
Praktikum und Urlaubsvertretung eines Psychologen

1989 Jugendhaus Winterthur

1989-1997 Frauenhaus Zürich, Betreuung und Beratung von gewaltbetroffenen Frauen  
und Kindern, hauptverantwortlich für den Kinderbereich und  
Mütterberatung

seit 1998 Beratungsstelle Nottelefon für Frauen – gegen sexuelle Gewalt, Zürich.  
Kantonal anerkannte Opferhilfeberatungsstelle

### **Fortbildungen**

1986-1991 Ausbildung in Personenzentrierter Psychotherapie bei Ernst Juchli, Wil  
und Johannes Wiltschko, München (Grundausbildung)

1989-1991 verschiedene Weiterbildungen und Supervision in Grupo operativo  
bei Madeleine Dreyfus, Psychoanalytikerin, Zürich

1990-1996 fortlaufende Weiterbildungskurse zu sexueller Ausbeutung von Kindern  
bei Rosemarie Steinhage, Wildwasser, Wiesbaden

seit 1990 diverse Weiterbildungen zu Rassismus, Öffentlichkeitsarbeit,  
Traumatisierungen (Luise Reddemann, Michaela Huber), Dissoziationen,  
(sexuelle) Gewalt an Frauen, Strafrecht (Gewaltdelikte), Opferhilfegesetz,  
Ausländerrecht

2006 Grundlagen der Erwachsenenbildung. SVEB 1 des Schweizerischen  
Verbandes für Weiterbildung am Institut für Bildung Beratung und  
Kommunikation (ibbk) in Bülach

seit 2006 Weiterbildung für systemische Therapie und Beratung am Institut für  
systemische Entwicklung und Fortbildung, ief in Zürich (Abschluss April  
2010).

### **Projekte und Vorstandsarbeit**

- 1991-1996 Verein Mädchenhaus, Wohnmöglichkeit zum Schutz sexuell missbrauchter Mädchen und junger Frauen, Mitbegründerin und Vorstandsmitglied, Aufbau des ersten Mädchenhauses in der Schweiz
- 1996-2000 Vorstandsmitglied des Kleinkinderhorts Muulwurf, Uster, Ressort Personal
- seit 1997 Vorstandsmitglied des Fördervereins Mädchenhaus

### **regelmässige Supervisionen bei**

Rosa Font, Fachpsychologin für Psychotherapie, FSP  
Bettina von Uslar, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP  
Elisabeth Wirz-Niedermann, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Uster, April 2009