

Lebenslauf Ruth Meier

Studium

1979-1988 Lizentiat in Kinder- und Jugendpsychopathologie
Hauptstudium in klinischer Psychologie an der Universität Zürich
Sonderpädagogik

Berufliche Tätigkeiten

1978-1979 Epilepsie Klinik, Zürich
Betreuung schwerst geistig behinderter Männer

1980-1983 Martin Stiftung, Erlenbach
Betreuung geistig behinderter Erwachsener

1984-1985 Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst, Uster,
Praktikum und Urlaubsvertretung eines Psychologen

1989 Jugendhaus Winterthur

1989-1997 Frauenhaus Zürich, Betreuung und Beratung von gewaltbetroffenen Frauen
und Kindern, hauptverantwortlich für den Kinderbereich und
Mütterberatung

seit 1998 Beratungsstelle Nottelefon für Frauen – gegen sexuelle Gewalt, Zürich.
Kantonal anerkannte Opferhilfeberatungsstelle

Fortbildungen

1986-1991 Ausbildung in Personenzentrierter Psychotherapie bei Ernst Juchli, Wil
und Johannes Wiltschko, München (Grundausbildung)

1989-1991 verschiedene Weiterbildungen und Supervision in Grupo operativo
bei Madeleine Dreyfus, Psychoanalytikerin, Zürich

1990-1996 fortlaufende Weiterbildungskurse zu sexueller Ausbeutung von Kindern
bei Rosemarie Steinhage, Wildwasser, Wiesbaden

seit 1990 diverse Weiterbildungen zu Rassismus, Öffentlichkeitsarbeit,
Traumatisierungen (Luise Reddemann, Michaela Huber), Dissoziationen,
(sexuelle) Gewalt an Frauen, Strafrecht (Gewaltdelikte), Opferhilfegesetz,
Ausländerrecht

2006 Grundlagen der Erwachsenenbildung. SVEB 1 des Schweizerischen
Verbandes für Weiterbildung am Institut für Bildung Beratung und
Kommunikation (ibbk) in Bülach

seit 2006 Weiterbildung für systemische Therapie und Beratung am Institut für
systemische Entwicklung und Fortbildung, ief in Zürich (Abschluss April
2010).

Projekte und Vorstandsarbeit

- 1991-1996 Verein Mädchenhaus, Wohnmöglichkeit zum Schutz sexuell missbrauchter Mädchen und junger Frauen, Mitbegründerin und Vorstandsmitglied, Aufbau des ersten Mädchenhauses in der Schweiz
- 1996-2000 Vorstandsmitglied des Kleinkinderhorts Muulwurf, Uster, Ressort Personal
- seit 1997 Vorstandsmitglied des Fördervereins Mädchenhaus

regelmässige Supervisionen bei

Rosa Font, Fachpsychologin für Psychotherapie, FSP
Bettina von Uslar, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Elisabeth Wirz-Niedermann, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Uster, April 2009